

anello del Caucaso



FONDO EUROPEO AGRICOLO PER LO SVILUPPO RURALE: L'EUROPA INVESTE NELLE ZONE RURALI



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE LIGURIA



agenzia di sviluppo del genere

Si tratta di un anello sulle pendici del Monte Caucaso lungo 25 km, caratterizzato da una prima salita fino alla vetta, una lunga discesa panoramica ed in boschi secolari, una nuova salita fino al Passo della Scogliina poi attraverso la Valle del torrente Aveto si ritorna al punto di partenza.

Partenza da loc. Barbagelata, Comune di Lorsica, seguendo la strada sterrata che sale alla cappelletta del Monte Caucaso. Si ritorna alla base della vetta e in direzione della Pietra Cavallina si segue la via di cresta, prima con una piccola salita e poi in discesa.

A sinistra si trova il bivio per la discesa al Passo Croci, giunti a destinazione è possibile continuare a destra scendendo in loc. Pian del Pero per poi risalire in loc. Spina e raggiungere la cappelletta di San Rocco; continuando a sinistra invece si scende direttamente a San Rocco (tratto difficile). Dalla cappelletta si continua verso Struvega dalla quale si scende verso la strada asfaltata che sale al Passo della Scogliina e a Barbagelata. Dal Passo si può decidere di risalire il sentiero sino a Stre Burche per poi ridiscendere a Barbagelata.

Due sono i rifugi presenti sul percorso (Rifugio Barbagelata e Rifugio Monte Caucaso), tre i punti sosta attrezzati (Passo Scogliina, Struvega e Monte Caucaso), sette i punti di accesso con parcheggio auto (Barbagelata, Passo Scogliina, Canavissolo, Struvega, San Rocco, Pian del Pero e Corsiglia).

PARTENZA Loc. Barbagelata (Comune di Lorsica)

ARRIVO Loc. Barbagelata (Comune di Lorsica)

Lunghezza 25 km

Tipo di sentiero Adatto a trekking - trail running e cicloescursionismo

Difficoltà tecnica Per il cicloescursionismo è richiesto un buon grado tecnico di MTB (difficoltà tecnica medio-alta)

Dislivello 2100 m

Altezza massima raggiunta 1245 m slm (Monte Caucaso Vetta)

Rifugio Monte Caucaso Vetta (12 posti letto) Gestore Maurizio Chénal 347 3011016

