



Il percorso è un tratto del circuito "Anello del Caucaso" e ne costituisce la parte iniziale (andata) e quella finale (ritorno).

Partendo da Barbagelata si imbecca la strada sterrata che quasi subito si biforca in prossimità di un accatamento di legna. Da qui si svolta a sinistra come indicato da un cartello attestante la direzione "Rifugio del Monte Caucaso".

Dopo una curva il sentiero piega a destra ed inizia a scendere leggermente nel bosco misto di faggi, castagni e pini. In breve si giunge ad una fonte, sorgente del Fiume Aveto e, dopo una piccola salita, il sentiero piega a sinistra e diventa pianeggiante e percorre una faggeta. Si arriva dunque all'altezza di un cartello che indica di svoltare a sinistra, si abbandona quindi la strada sterrata intraprendendo la salita all'interno del bosco.

Il percorso risulta nell'ultima parte un po' ripido ed il bosco, meno fitto, lascia intravedere la cappelletta sulla cima del Monte Caucaso. Un' ultima rampa piuttosto ripida consente di raggiungere la vetta.

Il panorama spazia dalle Alpi Apuane alle Liguri, comprendendo tutta la costa dal Golfo del Tigullio al Golfo Paradiso. Pochi metri sotto la vetta il Rifugio offre ospitalità (ristorazione e pernottamento) ed una vista eccezionale sulla Val Fontanabuona e sul Mar Ligure. Si consiglia di contattare il rifugio per prenotazione ed informazioni.

**PARTENZA** Loc. Barbagelata (Comune di Lorsica) 1115 m slm

**ARRIVO** Loc. Barbagelata (Comune di Lorsica) 1115 m slm

**Lunghezza** 7 km

**Tipo di sentiero** Adatto a trekking - trail running e cicloescursionismo

**Difficoltà tecnica** percorso escursionistico

**Dislivello** 130 m

**Altezza massima raggiunta** 1245 m slm (Monte Caucaso Vetta)

**Rifugio** Monte Caucaso Vetta (12 posti letto) Gestore Maurizio Chénal 347 3011016

